

MANACGEPAMENT

La Revista dels Gestors Esportius de Catalunya
Nº. 3/2020. Juliol-Octubre

L'ACGEP es suma al Manifest del Sector Esportiu de Catalunya

**No a la suspensió de
l'activitat esportiva.
L'esport és part de
la solució.
Som un servei
essencial.**

ADHEREIX-TE AL MANIFEST!
manifestesportsalut.cat

Unió de Federacions
Esportives de Catalunya

INDESCAT
catalan sports cluster

U

ADG

C

CS

CS

Ser sostenible, una moda o la nova manera de fer les coses?



Taula de treball de l'ECU pel Pla Estratègic 2020-2030



ECU
Esport
Català
Universitari

"Taronja Games" en temps de Covid-19



Reobertura del Complex Esportiu Riembau de Platja d'Aro



Josep Lluís Inglés; trajectòria d'un Gestor Esportiu de cap a peus.





MANACGEPMENT



ACGEP
Associació Catalana de
Gestors Esportius Professionals
CIF. G-603386273

President: Josep Campaña
Secretari: Joan Pérez
Tresorer: Roger Sessé

Consell de Redacció:
Josep Campaña
Marc Vilabré
Eva Benito

Disseny i Maquetació: Marc Vilabré



Editorial1



Notícies2-10

- L'ACGEP es suma al Manifest del Sector Esportiu de Catalunya2-3
- La taula de treball de Gestors i Tècnics d'Esports del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre proposen uns acords mínims i graduals per al desenvolupament dels esports anomenats de contacte i les competicions esportives no professionals4-7
- Presència de l'ACGEP a la Taula de treball de l'Esport Universitari a Catalunya per abordar el Pla Estratègic 2020-20308-10



Reportatges11-24

- Life Coach: El poder de l'acceptació11-12
- Ser sostenible, una moda o la nova manera de fer les coses?13-15
- "Taronja Games", primer esdeveniment esportiu continental no professional en temps de Covid-1916-18
- Reobertura d'una instal·lació esportiva en temps de Covid-19: el Complex Esportiu Rimbau de Platja d'Aro19-24



L'Entrevista25-29

- Josep Lluís Inglès Cervelló, trajectòria d'un Gestor Esportiu de cap a peus25-29



Info ACGEP.....30

- Nous serveis als associats: biblioteca de recursos davant la Covid-19, aparició a la revista & Masterminds30



La Veu del Soci/a.31-32



Reportatge Gràfic.33-34



Col·laboracions.....35



ESPORT

L'ESPORT ÉS UN SERVEI ESSENCIAL Som part de la solució!!!

Entre tots fem-ho possible !!!

Amb l'esdevenir d'una nova temporada esportiva que, en cap cas pot ser considerada com a una més, augmenten els reptes que gestores i gestors esportius han d'afrontar per adaptar les activitats i serveis a un context de pandèmia que evoluciona de forma caòtica i sense patrons ni receptes a les que recórrer.

El sector ha fet una excel·lent gestió, per la que cal felicitant-nos tots plegats, en la reobertura de les instal·lacions esportives i la posta en marxa dels serveis d'activitat física a gimnasos, piscines, pavellons, camps, pistes i activitats de lleure d'estiu.

Amb l'entrada de la temporada de competicions el repte augmenta havent de cercar respostes per a la gestió dels esports on durant la seva pràctica no es poden preservar les mesures preventives establertes per les autoritats sanitàries i comporten un alt nivell de desplaçaments i interrelacions entre municipis.

Tots els agents sense excepció han treballat incansablement i a contra-rellotge per a establir mesures i protocols adients a totes i cadascuna de les modalitats esportives atenent les seves necessitats i peculiaritats. Federacions, Consells Esportius, Ajuntaments, Clubs i Empreses han posat a la graella tot el seu talent en la recerca i establiment d'un entorn d'òptima minimització del risc.

Gestores i gestors esportius sabem de sempre que un entorn sense risc en els nostres serveis és del tot utòpic, i això es remunta molt abans de que sentíssim parlar del Covid-19. Per aquest i molts altres motius, com la capacitat de ser resilients i flexibles amb les nostres planificacions, de resoldre conflictes com a part del nostre dia a dia i de la nostra essència d'esportistes a l'hora d'afrontar reptes com a font d'inspiració i motivació, els gestors/es esportius, conjuntament amb els nostres equips, tenim el perfil idoni per a fer-ho possible.

Acceptem el difícil repte entre tots/es de fer possible, viable i segura la recuperació de l'activitat física i l'esport en totes les seves vessants, conciliant aquesta fita amb la preservació de les mesures establertes per les autoritats sanitàries.

Actualment, la incidència de les activitats esportives sobre el total de brots registrats per Covid-19 és de només el 3,01%

L'Activitat Física i l'Esport són serveis essencials d'utilitat pública per a la nostra societat; són salut física, mental i social per a la nostra població. Som part de la solució a la pandèmia i mai el problema. Tenim una gran responsabilitat i com sempre hem fet des del sector, estarem a l'alçada.

Entre tots/es fem-ho possible !!!

L'ACGEP es suma al Manifest del Sector Esportiu de Catalunya

L'esport i l'activitat física són un servei essencial per la ciutadania, i el sector convençut d'aquest fet, ha realitzat un esforç molt important per garantir als usuaris i practicants un entorn segur.

Des de l'Associació Catalana de Gestors Esportius Professionals (ACGEP) celebrem l'inici d'aquest nou curs amb els centres esportius oberts i la gradual reactivació dels esdeveniments esportius i oferim el nostre suport a tots els gestors/es i entitats esportives del territori atenent que les decisions, mesures, protocols i qualsevol actuació, quan és consensuada per un col·lectiu professional, reforça el valor deontològic i jurídic.

Des de l'ACGEP defensem aquest decàleg que recull el posicionament del nostre col·lectiu:

1. L'esport, és un servei essencial d'utilitat pública. La pràctica esportiva és quelcom beneficiós sobre tot perquè ofereix, entre molts altres avantatges, salut, diversió, formació, socialització i integració.
2. Considerem que qualsevol decisió que ajudi al bon funcionament del sector, el manteniment de l'obertura de les instal·lacions i gimnasos així com la celebració dels esdeveniments esportius, llevat casos molt excepcionals, serà ben rebuda, acceptada i justa.
Creiem que s'ha de treballar en aquesta línia doncs no es pot penalitzar els que han fet bé les coses: esport, cultura i comerç; elaboració de plans de reobertura, adaptació de protocols, inversió en infraestructures i materials, senyalització d'espais garantint distanciaments de seguretat, adaptació dels aforaments a vestidors i dutxes, implantació de softwares de control d'aforaments i cita/reserva prèvia, dimensionament de la despesa en higiene i desinfecció (personal i material),...
3. Cal protegir de forma especial el sector, especialment el privat, en aquest moment delicat i afavorir-ne la seva activitat i viabilitat, sempre que sigui possible i disposi i executi rigorosament

No a la suspensió de l'activitat esportiva.
L'esport és part de la solució.
Som un servei essencial.

ADHEREIX-TE AL MANIFEST!
manifestesportsalut.cat



Ara més que mai, el sector esportiu ha d'estar unit per buscar solucions alternatives.

els plans, protocols i mesures adequades davant la Covid-19 que estableixin les autoritats sanitàries.

4. L'administració autonòmica, supramunicipal i municipal, ha d'invertir en vigilar el compliment de les mesures establertes per part dels individus i per part de les organitzacions. S'han de sancionar específicament conductes inapropiades individuals, col·lectives o de les organitzacions i empreses.

5. Cal educar i promoure la responsabilitat compartida entre titulars de les instal·lacions, els organitzadors d'esdeveniments, els gestors i treballadors/es i els seus usuaris/es amb especial col·laboració dels Clubs Esportius que fan ús d'instal·lacions esportives municipals que s'han de recolzar amb les respectives Federacions per a fixar els protocols adients a la seva modalitat esportiva.

6. En relació a les competicions i els esdeveniments esportius, les Federacions, els Consells i els organitzadors implicats són clau per col·laborar en la elaboració de protocols factibles per a les entitats de cara a la represa de les pretemporades, temporades i competicions, especialment en aquells esports on no es pugui



MANIFEST SOBRE EL TANCAMENT D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES I SUSPENSIO D'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA A BARCELONA I 11 MUNICIPIS MÉS DE L'ÀREA METROPOLITANA.

Josep Viladot, president de Gestiona: "Tornar a tancar els centres de fitness i esportiu serà una decisió injusta i difícil d'acceptar, perquè som part de la solució fins que arribi la vacuna"

Els diversos agents gestors d'instal·lacions esportives a Catalunya ens **unim per mostrar el nostre desacord amb les noves mesures anunciades pel govern català** per aturar els rebrotos de la Covid-19 i que afecten el sector esportiu, ja que en altres sectors com el comerç i l'oci no han estat tan dràstiques.

L'esport i l'activitat física són un servei essencial i durant els mesos de confinament s'ha demostrat més que mai. Són coneguts els beneficis en la salut de les persones, tant a nivell físic com emocional, a més del reforç que implica per al sistema immunològic, tan necessari en aquest context. **Les instal·lacions esportives són centres de salut.**

En aquest sentit, i davant de les mesures de tancament i suspensió total de l'activitat esportiva, **el conjunt dels agents gestors d'instal·lacions esportives signem el present manifest de forma conjunta per mostrar el nostre desacord amb les mesures anunciades.**

Les entitats signants considerem que **no és necessari tancar de nou totes les instal·lacions esportives** perquè tots els gestors d'instal·lacions esportives hem fet una gran inversió per condicionar i preparar els centres per a la pràctica esportiva. Hem implementat mesures preventives que superen les establertes per la normativa amb la voluntat de **generar entorns de pràctica segurs i fiables**. Hem extremat els plans de neteja i desinfecció, hem senyalitzat tots els espais per garantir la distància de seguretat, totes les persones usuàries i treballadores disposen de gels hidroalcohòlics i altres productes higiènics, garantim la traçabilitat de totes les persones usuàries, etc. **En definitiva hem creat espais de pràctica segurs i fiables**. A més, convé remarcar que tant el treballadors com el usuari dels centres esportius han tingut una actitud impecable a complir amb totes les mesures de seguretat recomanades i han fet una gran demostració de conscienciació amb la situació.

Demanem al Govern de Catalunya que no tanqui les instal·lacions esportives i reconsideri el decret de noves mesures plantejades per aturar l'expansió de la Covid-19. Ens posem a disposició per buscar solucions alternatives.

garantir la distància de seguretat. Derivar la responsabilitat a les entitats o tècnics sobre unes mesures de difícil compliment no és ni el camí, ni la solució.

7. Cal pensar globalment però actuar localment i tant les administracions com les delegacions territorials de les Federacions i Consells Esportius Comarcal coneixen molt millor la realitat de cada territori i les mesures i restriccions a implementar. Cal ser coherents amb la premissa i regular específicament des de la proximitat tot i la dificultat que comporta.

8. S'ha de treballar plegats des de l'àmbit de la corresponsabilitat entre tots els agents implicats: administració pública, federacions, associacions, clubs i empreses garantint en tot moment la seguretat personal i jurídica de tots ells.

9. Cal evitar una altra possible aturada, aquesta podria deixar molt tocat econòmicament el sector.

El sector privat, podria arribar a desaparèixer en bona part i la tresoreria del sector públic hauria de fer front a l'equilibri econòmic dels contractes de serveis i a la disminució en alguns casos de més del 50% dels ingressos d'explotació previstos per al present exercici econòmic.

També tindrem efectes col·lateralment a la ciutadania com l'increment del sedentarisme, auto-programació potencialment deficient de l'activitat física, sense l'acompanyament dels preparadors i tècnics qualificats i especialitzats, amb possibles lesions per sobre-entrenament i inadequació de l'activitat realitzada.

La reducció de l'alta socialització inherent a la pràctica d'activitat física en entitats i instal·lacions esportives, la disminució de l'aportació a la salut mental i integral que comporta l'activitat física per a la població en cas d'un nou tancament, podrien ser altres efectes negatius.

10. Hem de fer possible i viable l'activitat física i esportiva al nostre territori. Cal ser conscients que haurem de conviure amb la Covid-19 com a mínim durant una nova temporada esportiva. Ens hem d'adaptar a aquesta "nova normalitat". S'han de consensuar i dotar de congruència els plans i protocols (accessos, aforaments, circulacions, mesures d'higiene, necessitat de tests, estabilització de grups si és que es pot,...) entre els gestors de les instal·lacions i els espais de concurrència pública d'ús esportiu, les Federacions i les associacions i clubs esportius i les empreses de sector de l'activitat física i l'esport.

**“L'ESPORT ÉS UN SERVEI ESSENCIAL.
ÉS SALUT.
ENTRE TOTS FEM-M'HO POSSIBLE.”**

**No a la suspensió
de l'activitat esportiva.**

**L'esport és part
de la solució.**

Som un servei essencial.



Les entitats signants ens oposem a les mesures decretades pel Govern que obligue a la suspensió total de l'activitat esportiva i competitiva i al tancament dels equipaments.

L'esport és salut i els beneficis de la pràctica esportiva regular s'han fet evidents més que mai en els mesos de confinament.

El sector esportiu de Catalunya ha creat espais segurs per practicar esport i estem preparats.

- Hem elaborat protocols específics validats per la Secretaria General de l'Esport.
- Hem adquirit material EPI a disposició tant de treballadors com de practicants.
- Hem format les persones treballadores i voluntàries que participen en l'organització de l'esport.
- Garantim el registre i la traçabilitat de tots els grups de contacte en la pràctica. Informem de totes les mesures a qualsevol persona intervinent en l'activitat

La suspensió absoluta de l'activitat esportiva és la sentència de mort del teixit esportiu de Catalunya. Denunciem que cap de les mesures d'ajut anunciades a l'inici de la crisi sanitària per al sector esportiu encara no s'han fet efectives.

Ens posem a disposició de les autoritats competents per buscar solucions alternatives.

La taula de treball de Gestors i Tècnics d'Esports del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre proposen uns acords mínims i graduals per al desenvolupament dels esports anomenats de contacte i les competicions esportives no professionals



Regidors, Gestors i Tècnics d'Esports, consideren que és essencial per a la nostra societat tornar a recuperar l'esport, en totes les seves vessants, però també que cal fer-ho conciliant aquesta pràctica amb les mesures de prevenció establertes per les autoritats sanitàries.

El treball realitzat per la Taula de Treball de Tarragona i Terres de l'Ebre amb més d'una trentena de gestors/es i tècnics esportius/es de 22 municipis diferents del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre, han estat un dels principals actors en la recerca d'un retorn segur a l'activitat física i l'esport en el context de la Pandèmia del Covid-19 per a la nova temporada esportiva, interpretant normatives, elaborant i desenvolupant propostes de protocols, mesures i accions,..., així com realitzant un seguiment actualitzat de les directrius d'altres àmbits especialment el sanitari, dictades per les autoritats competents, i contribuint en nombroses ocasions amb recursos propis i mesures addicionals per adaptar i complir aquestes en tots els àmbits en un incert, canviant i temporal i territorialment heterogeni context de la pandèmia.

L'àmbit de l'esport, en totes les seves vessants també ha patit les conseqüències d'aquesta pandèmia; tancament temporal d'instal·lacions esportives, suspensió d'entrenaments, competicions, i limitació dels usos esportius individuals, fins i tot l'activitat física a l'aire lliure va ésser restringida. Durant setmanes els domicilis particulars van estar l'únic espai esportiu on desenvolupar activitats per mantenir la condició física.

Els àmbits públic-municipal, associatiu i de clubs, econòmic i social al voltant de l'esport, imprescindibles motors en la promoció de la salut i la formació, com a rellevant sector d'ocupació, econòmic i d'integració i d'identitat social, necessiten reactivar-se per tal de recuperar el més aviat possible els hàbits saludables i socials inherents a l'activitat física i l'esport.

Regidors, Gestors i Tècnics d'Esports, consideren que és essencial per a la nostra societat tornar a recuperar l'esport, en totes les seves vessants, però també que cal fer-ho conciliant aquesta pràctica amb les mesures de prevenció establertes per les autoritats sanitàries, amb la responsabilitat i maduresa suficients per a mirar d'evitar conductes de risc



afegit i deixant de banda pressions i privilegis que poden portar-nos a fer una passa endavant i tres endarrere, amb possibles noves tancades de serveis. Es fa molt difícil argumentar com podem justificar la tornada a la normalitat adoptant mesures de risc molt per sobre a les que s'adopten en l'activitat laboral o en els centres educatius. L'esport forma part d'aquesta societat i ha de comportar-se amb el mateix nivell d'autoexigència.

Actualment, l'activitat física i esportiva té, amb les mesures adoptades en caràcter general, un nivell de control i risc limitat; mesures per a gimnasos, piscines, entrenaments de qualsevol modalitat esportiva que permeti el distanciament de seguretat entre persones, s'han pogut adaptar a les recomanacions sanitàries, no exemptes de la necessitat d'adaptació, implementació, vigilància, supervisió i control per a evitar incompliments o males praxis. Aquesta realitat ha permès un primer nivell de represa de l'activitat acurada, efectiva i a reconèixer al sector.

És en l'inici de la nova temporada esportiva de competició, on alguns gestors i tècnics d'esports, consideren certa precipitació en el retorn a la competició, particularment en aquells esports anomenats de contacte, on és fa impossible el manteniment de les distàncies de seguretat, mesura que totes i cadascuna de les autoritats sanitàries i esportives competents, coincideixen com la més rellevant per a evitar el contagi del Covid-19, davant la impossibilitat afegida de dur mascareta durant la pràctica esportiva. No obstant, amb més ambigüitats de les desitjades, el Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya, estableix que *"En els casos que no sigui possible garantir el distanciament establert entre persones, la pràctica d'activitat esportiva podrà efectuar-se en grups estables i permanents. Als efectes del present, s'entendrà com a grups estables i permanents, aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies"*.

(https://esport.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/afectacio-coronavirus-esport/Pla_desconfinament_esportiu_Actualitzacio-Fase-REPRESA.pdf)

Com la citada Taula de Treball ja va informar anteriorment, (Document marc obert consensuat per la Taula de treball de gestors/es esportius i tècnics/es d'esports municipals del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre en relació a les mesures i protocols a incorporar per a la temporada esportiva 2020-2021 en el context de la pandèmia de la covid-19), es manté la postura d'apostar per garantir la practica esportiva d'entrenament que permeti mantenir un bon nivell de control i garanties sanitàries, i restringir al màxim les competicions a les instal·lacions esportives municipals que puguin esdevenir focus de contagi, no només pels membres dels anomenats "grups estables i permanents", sinó també per la resta de la ciutadania del propi i altres municipis implicats en les competicions i en la mobilitat inter-territorial.



El passat 4 de setembre, es va mantenir una reunió amb representants de la SGEAF, de les Federacions Esportives i representants dels tècnics dels Ajuntaments, on es sol·licitava l'endarreriment de l'inici de les competicions esportives així com un protocol unificat que precisés el retorn i les mesures a establir tant per a la tornada als entrenaments i a les competicions, amb especial atenció a la presència d'espectadors i/o acompanyants a les instal·lacions esportives, davant els diversos i heterogenis protocols publicats recentment per les federacions esportives i la UCEC. Mentre que Ajuntaments, Gestors i Tècnics Esportius, reconeixien i aplaudien la tasca realitzada per part de les federacions esportives i dels consells esportius de regular les mesures a adoptar referents a les especificitats de cada modalitat esportiva (convocatòries, adaptació de calendaris i temps de joc, mesures d'higiene de material específic, composició de les banquetes de suplents, arbitratges,..., entre moltes altres), com a responsables de les instal·lacions els tècnics d'esports reclamaven unes mesures unificades segons tipologia de les instal·lacions que estableixin les condicions d'accés, unifiquin

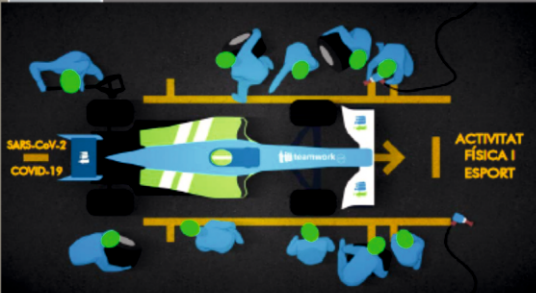
una sola declaració responsable i no un model per a cada federació o consell esportiu, estableixin de forma gradual i segons nivell de risc present al municipi la presència d'espectadors a entrenaments i competicions,..., així com totes les mesures comuns que facilitin el coneixement d'aquestes a esportistes, entitats, responsables d'instal·lacions i familiars i espectadors. De la citada reunió va semblar que es treballaria en aquesta direcció tot i que a data d'avui no s'ha publicat res al respecte. Els responsables de les instal·lacions esportives consideren indispensable el diàleg i debat constant entre els titulars de les instal·lacions, els Clubs i les Federacions o Consells Esportius per tal de donar resposta a les especificitats i adaptació de cada instal·lació i/o competició davant l'allotjament de la diversa tipologia d'activitats competitives, fet que ja s'està donant amb alguna d'elles. Va sobtar l'amenaça d'alguna federació esportiva de sancionar i/o descendir de categoria als equips de clubs que no iniciessin les competicions i tramitessin les inscripcions corresponents en les dates proposades per la federació, malgrat que la decisió de no poder competir per no disposar de terreny de joc no correspongués a l'entitat o club.

2020

**DOCUMENT MARC OBERT
CONSENSUAT QUE ESTABLEIX
LES MESURES I PROTOCOLS A
INCORPORAR PER A LA
TEMPORADA ESPORTIVA 2020-
2021 EN EL CONTEXT DE LA
PANDÈMIA DE LA COVID-19**

Taula de Treball de Gestors/es i Tècnics/es Esportius Municipals del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre

El present document és fruit del treball conjunt i consensuat pels gestors/es i tècnics/es d'esports que apareixen al final del mateix amb l'objectiu d'establir criteris, mesures i protocols adequats per a que la comunitat de l'activitat física i l'esport pugui conèixer de la forma més segura possible en el context de la pandèmia de la Covid-19 per a la nova temporada esportiva 2020-2021.



TAULA DE TREBALL DE GESTORS/ES ESPORTIUS I
TÈCNICS/ES D'ESPORTS MUNICIPALS DEL CAMP DE
TARRAGONA I LES TERRES DE L'EBRE 27/08/2020




2020

**PROTOCOL PER A
L'ACCÉS D'ESPECTADORS
O ACOMPANYANTS I L'ÚS
DELS VESTIDORS EN EL
DESENVOLUPAMENT DE
LES COMPETICIONS
ESPORTIVES**

Taula de treball de Gestors/es Esportius i Tècnics/es d'Esports Municipals del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre



Donat que aquesta amenaça, de fer-se efectiva podria perjudicar greument la trajectòria esportiva i competitiva de les entitats esportives assolides després de molts anys i esforços, els tècnics dels Ajuntaments representats, tot i deixar constància dels riscos implícits que comporta l'inici de la competició per la gran quantitat de persones que mobilitza, especialment en els esports on no es pot preservar la distància de seguretat, i del major esforç en aplicació i control dels protocols i mesures exigides per les autoritats sanitàries a càrrec de les entitats organitzadores, en la seva majoria clubs modestos, van optar per a que siguin els mateixos òrgans de govern i les mateixes entitats usuàries de les instal·lacions esportives municipals les que decideixin, sota la seva responsabilitat, si desitgen o no desitgen competir en aquest inici de temporada en el context de la pandèmia del Covid-19, tal com s'establia al Document i protocols presentats amb anterioritat derivats de la Taula de Treball.

De manera responsable els tècnics i Ajuntaments que desitgin subscriure aquest document i aplicant la pròpia autonomia i competències anuncien la determinació d'adoptar un conjunt de mesures limitatives, a les



condicions establertes per les federacions esportives, per a les competicions amateurs i d'esport base que són les següents:

Sotmetre a l'aprovació de cada Ajuntament i fins a nova modificació els següents acords:

1. En els modalitats esportives que no sigui possible garantir el distanciament establert entre persones, la pràctica d'activitat esportiva podrà efectuar-se en grups estables i permanents. Als efectes del present, s'entendrà com a grups estables i permanents, aquells grups d'esportistes que, de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies. En cap cas s'iniciarà cap competició fins que el grup s'hagi estabilitzat, ni participaran en cap competició aquells esportistes de nova incorporació que no hagin superat el període d'estabilització.

2. Per a minimitzar els riscos de contagi es recomana que els entrenaments es realitzin a porta tancada, sense accés a graderies per a espectadors o acompanyants que no disposin d'autorització escrita per part del titular de la instal·lació, concedides en casos excepcionals i justificats.

3. Es recomana que l'ús dels vestidors a les competicions es restringeixi atenent les següents consideracions:

- Competicions/partits locals, comarcals o territorials fins a categoria juvenil: es recomana no permetre l'ús de vestidors per minimitzar el risc de contagis atenent les característiques d'aquests espais sempre que sigui possible. No obstant, es pot permetre l'ús de vestidors en aquells casos que la instal·lació possibiliti les condicions d'aforament necessàries, amb l'adopció de les mesures de distanciament, vigilància i control establertes per les autoritats sanitàries i els protocols sectorials que hi siguin d'aplicació, i sempre que la instal·lació i el nombre de vestidors i competicions/partits ho possibiliti. En cas d'habilitar els vestidors es recomana només fer-ne ús després de la pràctica esportiva amb la corresponent neteja i desinfecció entre usos. El control de l'aforament i de les mesures preventives serà responsabilitat de l'entitat organitzadora i del

corresponent responsable assignat per la mateixa.

- Competicions/partits d'àmbit autonòmic, nacional o competicions territorials o superiors en categories sènior: es pot permetre l'ús de vestidors en aquells casos que la instal·lació possibiliti les condicions d'aforament necessàries, amb l'adopció de les mesures de distanciament, vigilància i control establertes per les autoritats sanitàries i els protocols sectorials que hi siguin d'aplicació, i sempre que la instal·lació i el nombre de vestidors i competicions/partits ho possibiliti. En cas d'habilitar els vestidors es recomana només fer-ne ús després de la pràctica esportiva amb la corresponent neteja i desinfecció entre usos. El control de l'aforament i de les mesures preventives serà responsabilitat de l'entitat organitzadora i del corresponent responsable assignat per la mateixa.
- Qualsevol entitat/equip visitant que hagi de realitzar desplaçaments superiors a 50 quilòmetres en vehicle podrà fer ús de vestidors sempre que la instal·lació i el nombre de competicions/partits ho possibiliti i ho hagi sol·licitat amb la suficient antelació.
- Les anteriors consideracions queden supeditades al protocol propi de cada instal·lació que podrà realitzar majors restriccions en el seu ús si ho considera oportú.

4. Restringir l'accés a les instal·lacions esportives municipals per a la competició esportiva als grups estables de competició formats per jugadors, tècnics i directius d'acord al nombre màxim que s'estableix a l'ANNEX 1 de la proposta del protocol acordat, en funció de la tipologia d'esport, instal·lació, categoria i procedència de l'equip rival.

5. Limitar el màxim d'espectadors i/o acompanyants per les diverses competicions d'acord al nombre màxim que s'estableix a l'ANNEX 2, en funció de la tipologia d'esport, instal·lació, categoria i procedència de l'equip rival.

6. Quant les competicions puguin disputar-se de manera simultània i/o consecutiva no es permetrà en cap cas que la suma de les persones acompanyants pugui suposar superar el màxim d'aforament establert.

· L'adopció d'aquests acords pels Ajuntaments que s'hi desitgin adherir podria permetre clarificar a les entitats de l'entorn un mateix escenari i protocol.

Presència de l'ACGEP a la Taula de treball de l'Esport Universitari a Catalunya per abordar el Pla Estratègic 2020-2030



ECU Generalitat de Catalunya esportcat

https://esportuniversitari.files.wordpress.com/2019/11/portada_2020.png?w=500&h=375

El membre de la Junta Directiva de l'ACGEP, Pere Sust Sagau, ve participant a la Taula de Treball de l'Esport Universitari a Catalunya per abordar el Pla Estratègic 2020-2030.

En una primera reunió mantinguda el passat 1 d'octubre es constata que des del Consell Universitari de Catalunya s'està fent un esforç per reactivar l'exercici físic entre la família universitària (alumnes, professors i serveis) i en aquest sentit s'han posat en marxa campionats, instal·lacions per possibilitar la pràctica de tothom i el pla Tuttosport per ajudar als esportistes d'elit.

Des del Consell Universitari de Catalunya s'està fent un esforç per reactivar l'exercici físic entre la família universitària (alumnes, professors i serveis) i en aquest sentit s'han posat en marxa campionats, instal·lacions per possibilitar la pràctica de tothom i el pla Tuttosport per ajudar als esportistes d'elit.

Hi ha molt a fer, com tots sabem, però van sorgint idees de difusió i augment de la participació activa. Es planteja col·laborar amb les federacions mitjançant acords, es proposa mantenir i establir nous convenis amb les televisions, com la xarxa de les locals i TV3, es demana que els grans esportistes de cada centre, que ja tenen un certs beneficis, corresponguin d'alguna manera que caldrà estudiar i finalment la proposta d'organitzar un gran esdeveniment mundial de l'esport Universitari dins aquest període. S'està treballant i cal ajudar amb el que calgui.



<https://pbs.twimg.com/media/EIWFwIqW5AAnEHX.jpg>



<https://www.urv.cat/media/upload/imatges/esports-urv/UNIRUN/inscripcions-obertes-tw.jpg>

En una segona reunió duta a terme el passat 5 d'octubre es varen tractar els temes d'organització i recursos. En el primer punt, es planteja la necessitat de coordinar tot el sector esportiu que té incidència:

- Federacions per incloure dins les seves organitzacions, la relació a les universitats (designació d'un contacte a cada federació, formació de tècnics i àrbitres/jutges, donar suport als seus esportistes d'elit universitaris, promoure el seu esport dins la universitat, etc.).
- Respecte l'Esport escolar, estudiar la problemàtica del pas de l'escola a la universitat per minimitzar la pèrdua de pràctica esportiva, la col·laboració dels dinamitzadors escolars en l'estructura universitària i també dels 6 coordinadors del Pla Català a l'Escola, la participació de la JODIC (associació joves dirigents catalans) en la formació sense oblidar la col·laboració dels Consells Esportius, especialment en el territori que tenen centres universitaris.

Es va fer especial esment a que la recollida de dades, sigui clara i dins el temps requerit per evitar conclusions inexactes. També la necessitat que la nova Llei de l'Esport o una disposició, tipus Decret, permeti adquirir a les organitzacions universitàries la personalitat jurídica necessària per poder contractar i demanar subvencions. Igualment, és valoren les possibilitats que tenen les Universitats per aconseguir patrocinis, tenint en compte el públic consumidor al qual pot dirigir-se amb les sinèrgies possibles. En quan als equipaments es posa de manifest la necessitat que presenten les universitats que no en tenen de propis o són insuficients per la qual cosa es proposa establir o ampliar convenis amb els ajuntaments o els centres privats a fi de facilitar la pràctica esportiva del major nombre de persones de la família universitària.



<https://mon.uvic.cat/esports/files/2017/12/esport.png>



https://www.elnacional.cat/uploads/s1/69/41/46/0/handbol-femeni-universitat-barcelona-foto-esport-catala-universitari_5_630x315.jpeg

Dimecres 14 d'octubre la Taula es va reunir per tercera i darrera vegada per tractar el tema de la comunicació en debat sobre el Pla Estratègic de l'esport Universitari.

En aquesta es varen tractar temes de difusió de les activitats, les transmissions digitals pròpies dels nou temps i la innovació que es realitza i en la que es demana una major coordinació.

En la Taula de Treball de l'Esport Universitari a Catalunya, han participat a més de les 12 Universitats catalanes, representants de la UFEC i federacions de tennis i handbol on s'ha posat de manifest la seva manca de difusió. S'ha constatat la voluntat d'ajudar al seu desenvolupament i se'n destaquen tres apartats:

1. Tuttosport per ajudar als esportistes d'elit, els campionats universitaris i la pràctica esportiva i física de la comunitat universitària, alumnes, professorat i personal de serveis.
2. Es reitera la necessitat d'una estructura professional central amb personalitat jurídica i a cada universitat per aconseguir recursos econòmics d'acord amb el gran potencial existent, promoure i enregistrar la marca ECU, mantenir els interlocutors i realitzar un millor aprofitament de les xarxes socials i digitals, com eina d'informació i difusió actualitzada, així com els medis de comunicació més tradicionals, on hi han establertes col·laboracions.

Ara cal esperar que totes les idees recollides en les tres sessions formin part del Pla Estratègic per aquests propers 10 anys i siguin una realitat positiva per l'esport a la universitat.

Col·laborador de l'ACGEP





UNISPORT
Management School

www.unisport.es

info@unisport.es

93 702 19 61



Life Coach: El poder de l'acceptació



Eva G. Montiel
Life Coach
@eva.g.coaching
<https://www.instagram.com/eva.g.coaching/>

És probable que haguem sentit que la solució a moltes de les situacions que qualifiquem de problemàtiques estigui en la seva acceptació.

Es dona molt sovint però, que **confonem acceptació amb resignació** quan en realitat es tracta d'actituds totalment contràries. L'acceptació és proactiva i ens fa avançar; la **resignació ens fa patir i romandre estancats**. Queda doncs clar quina és l'opció més saludable, oi?

"Accepta. No és resignació, però res et fa perdre més energia que el resistir i lluitar contra una situació que no pots canviar".

Dalai Lama



Acceptar una situació ens aporta una sensació de calma i de domini de les circumstàncies. És com si des del moment en que assumíssim la disjuntiva en que ens trobem, sigui del tipus que sigui, agaféssim perspectiva i ens omplíssim de claredat i focus dient-nos: **'Bé, això ara és així. Hi ha alguna cosa que pugui fer per millorar la situació?'**

L'acceptació és proactiva i ens fa avançar; la resignació ens fa patir i romandre estancats.

L'acceptació no vol dir que ens haguem d'empassar circumstàncies o sentiments que ens incomoden. **Que l'aquí i l'ara siguin de determinada manera, no vol dir que hagin de restar així per sempre.** Es tracta de **buscar alternatives** per millorar-los. En molts casos, fins i tot és probable que puguem prendre alguna acció immediatament per provar de canviar com a mínim la manera en que els percebem.

La resignació, en canvi, provoca una

"El que resisteixes, persisteix, el que acceptes, es transforma".

Carl Jung



sensació de resistència i insatisfacció contínua, perquè, malgrat ens diem que no podem fer res per canviar la situació en la que ens trobem o allò que estem sentint, fer-ho ens deixa en una posició d'impotència en la que conseqüentment **ens sentim com a víctimes d'aquestes condicions que considerem ineluctables**.

"Si no t'agrada alguna cosa, canvia-la. Si no la pots canviar, canvia la teva actitud",
Maya Angelou.

És molt coneguda la frase de Maya Angelou **"Si no t'agrada alguna cosa, canvia-la. Si no la pots canviar, canvia la teva actitud"**. Doncs bé, es tracta d'això exactament, però per arribar a aquest punt, necessitem primer de tot **reconèixer quina és la situació i, a partir d'aquí, estudiar les diferents opcions que tinguem per poder-la canviar o per poder modificar la manera en la que la veiem i integrem a la nostra vida**.

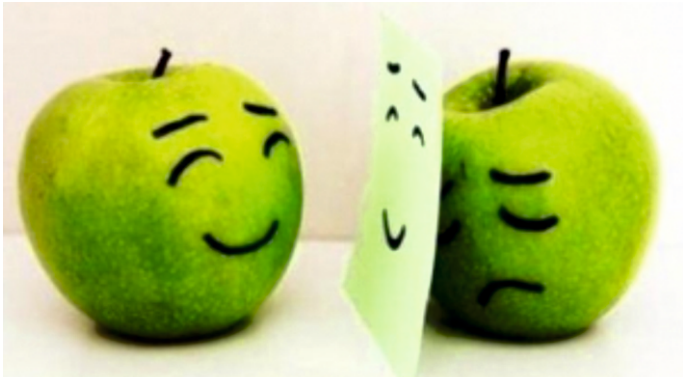
Si les solucions que estem acostumats a posar en pràctica no ens serveixen, provem a ser creatius en aquest aspecte exercitant la nostra capacitat de pensament lateral o out of the box. Segur que també hem sentit alguna vegada el que deia Einstein: **"Si busques resultats diferents, no facis sempre el mateix"**.



"Si busques resultats diferents no facis sempre el mateix".

Albert Einstein





https://www.catalunyareligio.cat/sites/default/files/styles/imatge_1x1/public/87025464_24176606_61858759_7018348913853726720_o.jpg?itok=EtvVKut7

Obviament es donaran en la nostra vida circumstàncies i dols que haurem de travessar sí o sí, però fins i tot en aquests casos el primer pas per no patir més del compte, també es l'acceptació. Com diuen, **el dolor es inevitable, però patir és opcional**. És a dir, quedar-nos penjats excessivament en el patir i per tant en **el paper de víctima és una elecció**.

Una manera que em sembla molt pràctica d'enfrontar els problemes, és veure'ls com a circumstàncies per a les que encara no hem trobat solucions. Pensar d'aquesta manera ens podria ajudar a **redefinir aquests suposats inconvenients com a reptes a superar**. Està demostrat que allò que ens dóna als éssers humans més sensació de plenitud, no són els diners ni les possessions ni no haver de treballar mai més, sinó, a més de la connexió amb d'altres persones, la superació continua de reptes, donat que **la sensació d'estancament se'ns fa insuportable**.

Acceptem la situació, examinem les opcions de resolució que tinguem al nostre abast i prenem acció.

De manera que, **un cop reconeguem algun 'problema', millor enfoquem-nos en trobar-li solucions** i no en les molèsties que ens està causant. Recordar d'altres vegades en que ens n'haguem sortit de casos similars ens pot ajudar a **reconèixer la nostra capacitat de superació d'obstacles**. Per tant, **acceptem els esdeveniments, examinem les opcions de resolució que tinguem al nostre abast i prenem acció**.



Clarament no ens podem quedar en la ment, l'acció és el que desencadenarà aquesta sensació de domini de la situació i de confiança en les nostres capacitats resolutives que s'origina en el poder l'acceptació.

L'acció és el que desencadenarà aquesta sensació de domini de la situació i de confiança en les nostres capacitats resolutives que s'origina en el poder l'acceptació.



https://www.rcrwireless.com/wp-content/uploads/2018/09/24300660_m.jpg



https://ligareumatologica.org/wp-content/uploads/2018/04/29388760_1118457031629499_1120598491270217728_n-470x260.png



Ser sostenible, una moda o la nova manera de fer les coses?



Ana Vallejo

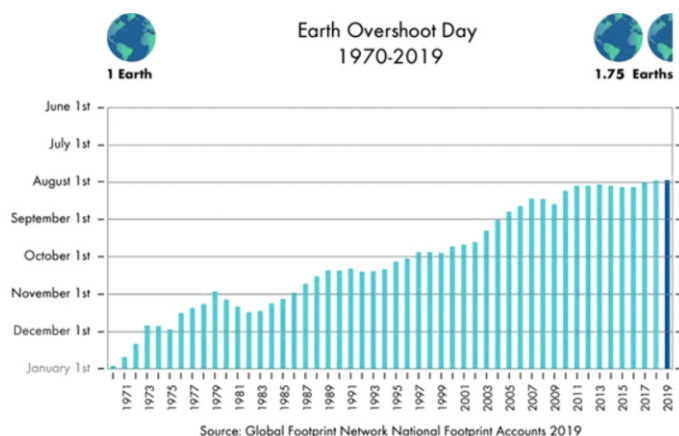
MQSostenible, Sport & Green Events

Consultora experta en projectes de gestió mediambiental i sostenibilitat per a les organitzacions esportives.

Dilatada experiència en direcció d'instal·lacions esportives, directora de projectes, àrea manager, responsable de gestió d'infraestructures, manteniment i plans d'eficiència energètica.

Ser sostenible està de moda i l'ús indiscriminat de la paraula està desvirtuant el seu significat real.

No és una preocupació actual, en 1798 Thomas Malthus publica "Assaig sobre el principi de la població" i parla sobre la tendència dels humans a créixer més ràpid que els recursos. El 1972 el MIT publica "Els límits del creixement" per al Club de Roma en què ja es qüestionen les tendències de creixement en un món finit.



A partir de la dècada de 1980 hem excedit el total disponible, i a partir de la dècada dels 90 vam començar a gastar més de la capacitat de regeneració de la terra.

Però no és fins el 1987, quan el concepte "sostenibilitat" apareix a l'Informe Brundtland, encara que el 1969, en la llei que va constituir la NEPA, (el National Environmental Policy Act) i es va definir el desenvolupament sostenible com "desenvolupament econòmic que pugui portar beneficis per a les generacions actuals i futures sense perjudicar els recursos o els organismes biològics al planeta".

L'Informe Brundtland és un informe que enfronta i contrasta la postura del desenvolupament econòmic actual juntament amb el de sostenibilitat ambiental, amb el propòsit d'analitzar, criticar i replantejar les polítiques de desenvolupament econòmic globalitzador, reconeixent que l'actual avanç



social s'està duent a terme a un cost mediambiental alt. L'informe va ser elaborat per diferents nacions en 1987 per l'ONU, per una comissió encapçalada per la doctora Harlem Brundtland, llavors primera ministra de Noruega. Originalment, s'anomenà "El nostre futur comú". En aquest informe, es va utilitzar desenvolupament sostenible (o desenvolupament sustentable), definit com aquell que satisfà les necessitats de el present sense comprometre les necessitats de les futures generacions.

El 1992, a la cimera de Rio de Janeiro, també hi va haver activistes infantils que van denunciar l'escassa preocupació dels estats amb un eloqüent i precís discurs de Serven Suzuki, vigent actualment a través del moviment "Fridays For Future".



MQSostenible
Sports & Green Events



I així arribem a la cimera de París, els Objectius de Desenvolupament Sostenible, el Pacte Verd Europeu, la Proposta de Llei de transició energètica i per al canvi climàtic i acabat d'aprovar Pla Nacional d'Adaptació a el Canvi Climàtic 2021-2030.



Ser sostenible no és una moda, actualment és més que una necessitat, és una urgència. Entrem en una dècada decisiva en la que hem de ser ambiciosos com a persones, com a organitzacions i com a societat.

El món de l'esport també està prenent la paraula i hi ha moltes iniciatives que reclamen un paper més actiu i compromès de la indústria. El repte com a gestors esportius és important i les preguntes que ens sorgeixen necessiten respostes.

A.- És necessari modificar la manera en fem les coses?

Per canviar, personal i professionalment, necessitem creure que el que anem a aconseguir és millor i més beneficiós del que ara aconseguim. Els canvis no són fàcils i necessiten un procés. Luis Prada ho resumeix així:

- Estat actual. És la nostra zona de confort. Ens produeix seguretat. No obstant això, hem de preguntar: Quin és el cost de romandre aquí?
- Estat transitori. El sentiment predominant és la incertesa. Quant de temps i esforç he de invertir en el procés de canvi?



- Estat desitjat. És la nostra visió, l'objectiu que ens plantejem. Què guanyo arribant allà?

De manera inevitable hem de canviar la manera en què fem les coses. No podem solucionar els problemes actuals fent el que els han generat.

B.- Com assumim que hem de "vetllar" a través del nostre treball per la regeneració i conservació del planeta?

Ens resulta massa llunyà relacionar el treball de gestió amb la possibilitat d'influir en les condicions del planeta. És una missió massa gran. Però hem de ser conscients de la situació real i especialment de les conseqüències de no ferres.

Les emissions de CO2 i de gasos efecte hivernacle, l'augment de la temperatura, el consum de recursos per sobre de la capacitat de regeneració de la terra, la desaparició de la biodiversitat per la nostra manera de viure i consumir, són la nostra responsabilitat. Hem de ser part de la solució, no part del problema.



C.- Sabem que objectius hem de complir?

A partir de l'Agenda 2030, el full de ruta global està definida. Els objectius per ODS i les seves corresponents metes, i indicadors passen d'allò general al particular i permeten quantificar el progrés global i organitzacional. La Proposta de Llei de transició energètica estableix clarament la reducció d'emissions de CO2, la conversió a energia renovable i l'objectiu d'eficiència fins al 2030 i 2050 i El Pla Nacional d'Adaptació a el Canvi Climàtic és ja una realitat.

D.- ¿Millorarà la meua organització?

La sostenibilitat, a través dels ODS, la descarbonització de l'economia i ara el pacte verd europeu, ens ofereixen l'oportunitat de tornar a reflexionar sobre la nostra organització, ens plantegen nous reptes, noves necessitats que ens obligaran a innovar, a millorar processos



i a ser més eficients. Els impactes cap a l'interior i cap a l'exterior seran tot el positius que ens proposem. Tenim l'oportunitat de transformar la cultura de l'organització i dels agents implicats.

E. ¿L'usuari reconeixerà la feina, influirà en la seva decisió a l'hora de triar una instal·lació esportiva?

Les persones, cada vegada més, volem i busquem organitzacions socialment responsables, que tinguin cura del medi ambient i que siguin sostenibles. És el nostre torn, fer-ho, fer-ho bé, comunicar-se i compartir el seu desenvolupament. El "greenwashing" ja no funciona.



F.- ¿Quina formació necessita l'equip?

A les instal·lacions esportives, com en totes les organitzacions, la formació contínua de l'equip de treball és imprescindible. La formació relacionada amb els plans de gestió mediambiental també ho serà. La formació i la sensibilització hauran d'anar de la mà. La transformació no serà únicament de procediment, de tecnologia, d'objectius, etc., el canvi afecta la identitat de l'organització, als valors. A partir d'entendre això, la formació donarà resultat, els canvis seran reals i els usuaris reconeixeran la instal·lació esportiva com una instal·lació sostenible.

G.- Per on començo?

No existeixen les fórmules màgiques i per complir els objectius plantejats, ambiciosos i necessaris, hem de fer un pla, i per a això, necessitem "auditar" la nostra organització. Hem de conèixer el punt de partida en tots els àmbits, social, econòmic i ambiental. L'aigua que consumim, l'energia que gastem, el CO2 que emetem, el soroll que fem, el que comprem, els residus que generem, les empreses amb les que



comptem, la manera en què tractem a les persones amb les que treballem, com vam viatjar, que mengem, etc.

Coneixent les causes de la nostra vida "no sostenible", les conseqüències i les possibles solucions, podrem afrontar la situació des de les dades, definir objectius, terminis i necessitats per fer-ho.



Si has arribat fins aquí ja has donat un gran pas. Estem davant d'una dècada decisiva, emocionant i en què tenim l'oportunitat, com mai anteriorment i d'una manera molt conscient, de canviar el desenllaç.

"Solia pensar que els principals problemes ambientals mundials eren la pèrdua de biodiversitat, el col·lapse dels ecosistemes i el canvi climàtic.

Vaig pensar que amb 30 anys de bona ciència podríem abordar aquests problemes, però estava equivocat.

Els principals problemes ambientals són l'egoisme, la cobdícia i l'apatia i per fer front a aquests problemes necessitem una transformació espiritual i cultural.

I nosaltres, els científics, no sabem fer-ho".

James Gustave Speth

“Taronja Games”, primer esdeveniment esportiu continental no professional en temps de Covid-19



Actualment, la pandèmia de la Covid-19 ha provocat un canvi radical en la vida de tothom, obligant-nos a adaptar els nostres costums. La higiene i la seguretat s'han tornat dos aspectes indispensables per poder relacionar-nos en el dia a dia amb altres persones.

La situació en el món de l'esport s'ha convertit en un camí ple d'obstacles per tornar a la “nova normalitat”, tant al nostre país com a tot el món. I encara més complicat, organitzar esdeveniments esportius que congreguin a nombrosos grups de persones. Però la vida està plena d'obstacles i reptes que superar.

Respecte els esdeveniments esportius, a l'inici de la pandèmia era impensable pensar que a curt termini es podrien dur a terme espectacles d'aquest tipus a nivell no professional. Però, com hem esmentat prèviament, de reptes està feta la vida i l'ésser humà té la capacitat d'adaptació a les circumstàncies com a mètode de supervivència.

La prova d'això en l'àmbit de l'esport, queda demostrada per els denominats “**Taronja Games**”, un torneig que reuneix a **atletes de diferents països per realitzar proves de la disciplina “Cross Training”** (modalitat esportiva que es caracteritza per la força,



Iván Colmenarejo.
Emprenedor esportiu
CEO en Uno I Uno Agc Dptva. Creador de:
Lacaja coworking, Proyecto Fer, TaronjaGames y
Mediterranean Sport Sunmeet.

potència i condicionament físic extrem) i que es celebra a la capital del Túria, a València. Aquest torneig, sota la direcció de l'Iván Colmenarejo, s'ha convertit aquest estiu en el primer esdeveniment esportiu continental no professional de l'era Covid a l'Estat (VI edició de la seva història).



La prova es va celebrar entre el 24 i el 26 de juliol de 2020, amb la participació de 90 atletes de 13 països diferents, convivint novament durant 4 dies una competició esportiva. Però darrere hi hagut un treball increïble per poder fer-ho realitat. **Unes 50 empreses d'Espanya es van sumar a aquesta aventura, que tan sols ha necessitat de 8 setmanes de preparació, tot un rècord en aquests temps.**

Espanya és un país que viu del turisme, sobretot València. Quina millor forma de mostrar que estem bé que a través dels atletes provinents de tota Europa i Espanya?



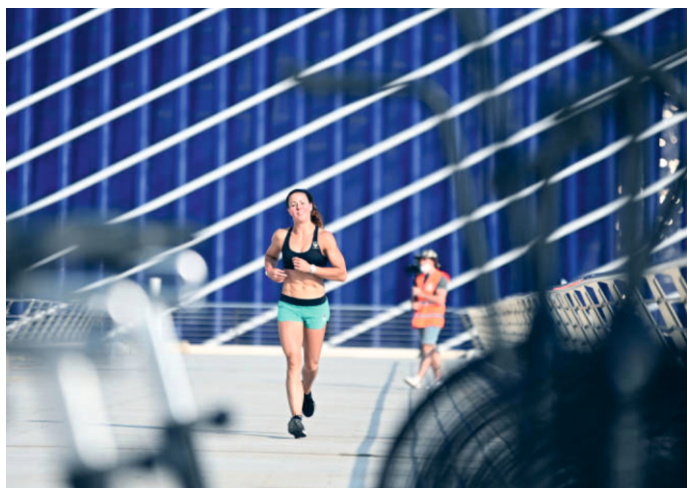


D'això n'eren conscients les institucions i van posar totes les facilitats des de les àrees de l'esport, turisme, sanitat i financera. La part pública, afegint les empreses col·laboradores i la direcció del propi torneig, ha fet possible la seva celebració.

Un llarg passadís d'un quilòmetre entre l'Hotel NH Las Artes, el pavelló municipal de la Fuente de San Luis, el poliesportiu Quatre Carreres i la Ciudad de las Artes y las Ciencias, van conformar l'escenari de la competició. Unes instal·lacions increïbles que han fet que els atletes hagin gaudit al màxim de l'esdeveniment.



Però un aspecte ha sigut indispensable per a que tot funcioni correctament enmig d'una pandèmia: **les mesures de seguretat**. La seguretat va ser la piràmide en aquesta edició especial i per aquest motiu les institucions es van mostrar proactives a aportar el seu valor. **L'aliança amb una empresa valenciana experta en sanitat i en el camp esportiu, va ser l'enllaç amb les normes marcades per sanitat i que van senyalar el camí correcte per dur a terme tots els protocols. Això va agilitzar la manera de procedir amb la direcció general, per establir unes directrius clares i, sobretot, segures.**



Els atletes van haver de sotmetre's a alguna prova abans de viatjar a la competició? Sí, van tenir que omplir diferents qüestionaris que va facilitar l'aliat sanitari del torneig, abans de sortir de les seves ciutats. En aquests, es certificava que estaven bé i que no havien tingut contacte amb ningú que estigués infectat del Covid-19, almenys en els darrers temps. Una vegada empenien el seu viatge, **a l'arribar hi havia un protocol d'aïllament on, tant atletes, jutges, staff, com qualsevol membre involucrat en l'esdeveniment, havien de fer-se el test de temperatura i sang i omplir un últim qüestionari.**



El propi Hotel NH Las Artes, seu i patrocinador oficial, va ser en exclusiva el lloc de realització dels tests i es van generar 3 àrees:

- **Una zona neta** per a que les persones que donessin negatiu, poguessin estar més còmodes;
- **Una zona mixta** per als que anaven arribant i encara no s'havien fet els tests;
- **Una zona bruta**, per si es donaven casos positius, poder aïllar a la persona sense que el torneig patís cap risc.

En total es van arribar a fer més de 300 tests durant els 4 dies.



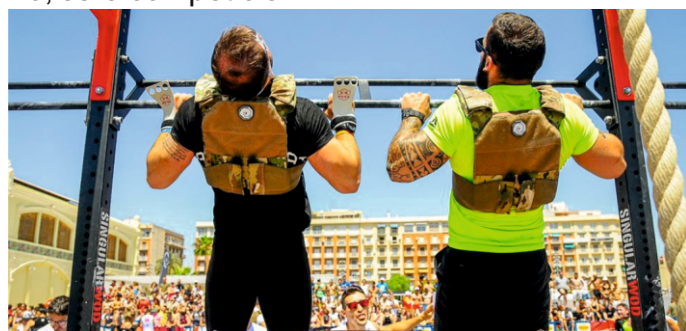
Amb tot el seguit de proves que es van realitzar per garantir la seguretat de l'esdeveniment en tot moment, podria semblar un canvi molt dràstic per al participant. Per tant, l'èxit també es pot mesurar amb el comportament de tots els participants, no només dels organitzadors. I en això, cal destacar que després d'haver viscut un període de confinament global de més de 100 dies, **el feedback dels atletes ha sigut altament positiu i, fins i tot, han demanat que es convisqui de forma similar l'any vinent.** La creació del passadís de seguretat va ser garantia per que poguessin estar més a gust. A més, es va assignar un coordinador de grup per categoria que anava marcant les pautes i resolent qualsevol dubte.



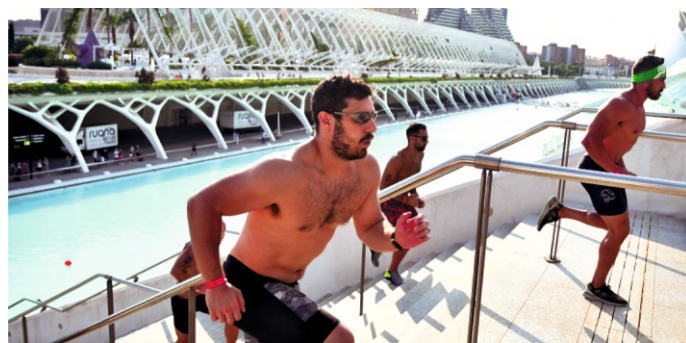
Encara que l'esdeveniment ha suposat un bon punt d'inflexió i model a seguir en quan organització i seguretat aplicada, sempre es pot millorar i encara més sent la primera vegada que es posa en pràctica amb les circumstàncies que, malauradament, ens acompanyen. Però des de la direcció del torneig, estan satisfets i poden dir que han complert amb el que els hi van ordenar.

S'ha de ser valent, però també fer les coses de forma cívica i amb sentit comú, que es com ens hem de comportar, ja que aquesta és la "nova normalitat" a la qual tenim que adaptar-nos i estar atents.

La celebració de la VI edició dels "Taronja Games", primera en l'era Covid-19, és un clar exemple de que amb seguretat, responsabilitat i organització, tot és possible. I **des de l'organització del torneig es trasllada un missatge de comunitat unida que fa les coses bé com a grup, per l'esport, per a la competició, per l'espectacle i, sobretot, per la societat.** Ara hem d'estar més units que mai, prestar ajuda a la resta de competicions. És un bon moment per posicionar el nostre estimat esport com una eina de construcció massiva, que prepararà millor a la gent a l'hora d'afrontar qualsevol malaltia. I una de les claus per mostrar-ho, és la competició.



La celebració de la VI edició dels "Taronja Games", primera en l'era Covid-19, és un clar exemple de que amb seguretat, responsabilitat i organització, tot és possible.



És un bon moment per posicionar el nostre estimat esport com una eina de construcció massiva, que prepararà millor la gent a l'hora d'afrontar qualsevol malaltia.



<https://fotos00.superdeporte.es/2020/07/23/1024x341/externas202007231443011-1.jpg>



Reobertura d'una instal·lació esportiva en temps de Covid-19: el Complex Esportiu Riembau de Platja d'Aro



Imma Gelabert
Directora
Complex Esportiu Riembau
Platja d'Aro

Tan ràpid com ens van dir que havíem de tancar, i ara com ho fem per tornar a engegar?

*Quan ho podem fer i fins quan podrem continuar?
Què hem de fer per complir amb tot el que ens demanen?
Ens en sortirem?*

Tot això ens preguntàvem els tres germans que dirigim el Complex Esportiu Riembau de Platja d'Aro, un centre esportiu particular que no pertany a cap gran cadena.



El 14 de març estàvem en un moment de creixement, acabàvem de fer una nova inversió en maquinària pel gimnàs, la piscina funcionava prou bé amb els cursets i el Club de Natació i amb la inauguració de la zona exterior de Cross-Àrea, ens tornàvem a posicionar com a referent esportiu a la zona.

El Complex Esportiu forma part del negoci familiar amb un càmping també. En aquell moment ens trobàvem només a 3 setmanes d'obrir-lo i de fet, no va ser fins el 25 de juny que vam poder iniciar una molt breu temporada d'estiu de 3 mesos.

L'ordre de tancament va ser molt clara. Estat d'alarma i tots a casa.





La ubicació del nostre establiment, a Platja d'Aro, envoltat de natura, converteix la pràctica de l'esport a l'aire lliure en una cosa ben senzilla. Ni ens acabarem els camins per caminar, córrer, fer circuits en bicicleta de tot tipus, ni òbviament, se'ns farà petit el mar per nedar.

Ens vam negar a fer classes virtuals. La importància que sempre hem donat a l'atenció personal, no ens la podia fer perdre la pandèmia. Ens vam limitar a breus missatges a les xarxes socials, només fent recordatoris.

En les fases de desconfinament les informacions van ser diverses, imprecises, confuses i sobretot canviants.



Dies complicats. Reflexions difícils de consensuar. Una constant, la incertesa. Faltava saber fins quan podia durar aquella situació i quant temps podríem aguantar-ho. Som un servei important però no imprescindible, i molt menys quan, com he dit abans, el nostre entorn és privilegiat.

Finalment vam decidir que obriríem el Complex Esportiu el dia 1 de setembre. Havíem de posar tots els esforços en passar una temporada d'estiu i, en una situació tan complicada per a tothom, pensàvem que els nostres clients havien de fer el mateix en els seus negocis, per tant, no pensarien en venir a fer esport. Havíem d'estudiar com implementar les mesures d'higiene i seguretat que ens exigien i



fer-ho de la millor manera possible, però també de la més econòmicament sostenible.

Les limitacions que s'imposaven no ens permetien tractar els nostres abonats amb les condicions que es mereixien i que per nosaltres era imprescindible mantenir.

Reunir tot el personal i haver d'explicar-lis la situació va ser dels moments més complicats i emotius a l'hora. Des del 14 de març i fins el 10 de juny els vam haver de posar en un ERTU. He de dir que tots ho van entendre i no ens ho van posar





gens difícil (tampoc es podia fer gran cosa més). Després 15 dies de vacances i durant els mesos d'estiu a treballar en el Càmping. Tots hi van estar d'acord, excepte una de les monitores que va optar per acollir-se a un acomiadament.

Vam haver de fer un càlcul dels costos que suposaven els darrers 15 dies de març, que els clients ja havien abonat i que nosaltres no havíem pogut donar el servei.

La dificultat de retornar aquells diners no ens eximia de l'obligació de fer-ho i per tant, vam optar per buscar una alternativa. D'aquesta



manera, a qui ho va exigir li vam retornar els diners, i a qui ho va acceptar, li vam compensar amb la mensualitat del mes de setembre.

L'experiència que ens va donar complir amb totes les exigències de seguretat, higiene i desinfecció en el Càmping ens van fer més fàcil la posada en marxa del Complex Esportiu. També vam aprendre que calia anar poc a poc, alligant a tothom, usuaris i també treballadors, per fer les coses molt a consciència i sense errors. Per aquest motiu vam decidir que el dia 1 de setembre obriríem el gimnàs, però la piscina no ho fariem fins el dia 14, i així mica en mica totes les activitats.



En el gimnàs vam haver de redistribuir algunes màquines, posant-les de manera que només una el·líptica i una bicicleta cardiovascular es van haver d'anul·lar. Només vam col·locar mampares entre les cintes de córrer, i fletxes per indicar circuit d'entrada i sortida a la sala de classes dirigides.

Es van col·locar dispensadors de gel hidroalcohòlic i cartells explicatius per tot el recinte, fins i tot a la zona exterior de cross-àrea.

S'havia de prendre la temperatura a tothom abans d'entrar a la instal·lació i aprofitant això, vam deixar en desús els carnets d'abonats. Així, tothom ha de donar el seu nom a l'entrada i les persones de recepció controlen l'hora d'entrada i la de sortida, per tal de poder en tot moment saber qui hi ha en la instal·lació i quin espai ocupa.

Vam establir els protocols de neteja, tant a nivell d'usuaris com pel què fa al personal. Va fer falta formació, però sobretot informació. Ara, a més de l'acurada neteja habitual, cal fer desinfecció regularment i protocol·litzada.

La desinfecció de tot el material que utilitzen els usuaris considerem que en cap cas



l'han de fer ells mateixos, sinó que ens correspon a nosaltres. L'experiència però, ens ha portat a veure que els propis clients també col·laboren i ho agafen com una rutina més del seu exercici.

Cal també però la desinfecció de tota la instal·lació, i això ho fa el personal de manteniment, diàriament abans d'obrir.

Quant al tema de vestidors, hem marcat l'aforament, i atès que totes les dutxes, wc i lavabos són individuals, no ha calgut eliminar-ne cap. Hem limitat només alguns bancs per mantenir la distància entre usuaris.

On sí hem anul·lat les dutxes ha estat en els vestidors de la mainada que fa cursos de natació, atès que són comunitàries i no podíem

assegurar que es mantingués la distància mínima.

En tota la instal·lació és obligat l'ús de la mascareta. El personal la porta sempre. Per desplaçar-se d'un lloc a l'altre tothom l'ha d'utilitzar, i només en poden prescindir quan fan l'exercici, sempre respectant la distància mínima de seguretat.

Pel què fa a l'organització d'horaris ha estat segurament el més complicat.

Les nostres classes grupals en el gimnàs són totes amb monitor, no virtuals. Vam obrir reduint molt el número de classes, amb una hora entre classe i classe per desinfectar la sala i el material. Això va provocar algunes queixes.





Un mes després hem vist que no necessitem tanta estona i això ens ha permès augmentar de nou les classes dirigides.

Quant als cursos de natació, la dificultat de mantenir uns grups bombolla i disposar de 4 vestidors ens ha obligat a fer grups molt petits (màxim 6 nens), que van entrant de 2 en 2 cada 30 minuts. Això fa que tinguem molts grups, alguns d'ells amb pocs nens i en alguns casos amb més d'un nivell, però només així podem garantir que el grup sigui sempre el mateix, tingui el mateix monitor i utilitzi sempre el mateix vestidor. Hem de controlar l'aforament i



assegurar-nos els contactes directes en cas de contagi.

Les dificultats per alleugerir despeses ens han obligat a deixar fora de funcionament el Club de Natació, que tot i ser modest, era una de les nostres medalles. Va ser una decisió difícil i desagradable.

Per a la resta d'usuaris de la piscina, només hem de controlar l'aforament i, malauradament, fins a dia d'avui no ens ha suposat encara cap problema.

La resta d'activitats aquàtiques (moltes d'elles en la piscina de 12,5 x 6m), es poden dur a terme només amb la precaució de mantenir la distància.

No hem posat en pràctica la cita prèvia. Pensem que per a l'usuari és un atractiu no haver-se de comprometre a un horari concret, que per a ell pot ser canviant cada dia. Això només ens suposa haver de fer un control més exhaustiu de l'aforament. És cert que tenim molt espai exterior i això ens permet disposar-ne quan l'aforament de les sales arriba al màxim.

La zona de cross-àrea que havíem començat a promocionar just abans de la



pandèmia, ara s'està utilitzant molt més, i pensem que de ben segur és perquè la possibilitat de fer exercici a l'aire lliure li dona un valor afegit.

Amb tot això, i a les portes de noves restriccions, aquesta ha estat la nostra experiència. Ara només esperem que no quedi en una utopia la il·lusió que tots estem posant en tirar endavant un centre esportiu de poble.





L'ACGEP entrevista a:

JOSEP LLUÍS INGLÉS CERVELLÓ
Exdirector d'Instal·lacions Esportives del Patronat
Mpal. d'Esports de Tarragona.
La trajectòria d'un Gestor Esportiu de cap a peus.



PRESENTACIÓ:

Josep Lluís Inglés, ha estat un referent en la gestió esportiva de Catalunya i el pare del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona.

El seu passat com a esportista passa pel bàsquet al col·legi Sant Pau on el 1969 participà amb la selecció de Tarragona.

Com a jugador de futbol milità al club de futbol La Canonja, al C.F. Riudoms i al col·legi Sant Pau. També va ser jugador de futbol sala del 1980 al 2007.

D'esportista va passar a les banquetes com a entrenador de bàsquet, del 1970 al 1985 al col·legi Sant Pau amb qui aconseguiren diferents campionats provincials en categoria benjamí, aleví i infantil i participaren a diferents campionats de sectors d'Espanya. Participaren al torneig Internacional de Mini-bàsquet a Mataró el 1974. Guanyaren el Torneig de Mini-bàsquet del Montessori Palau de Girona. Finalistes a Catalunya del programa Torneo de TVE.

Va ser Entrenador de la facultat de l'equip masculí i femení amb qui aconseguiren anar a les finals de sector celebrat a Barcelona, durant dos anys. Seleccionat per assistir com a monitor a la concentració Nacional de la Corunya, el juliol de 1973 de perfeccionament tècnic per Mini-bàsquet. Nomenat

entrenador per la Concentració Nacional Nuevos Valores 1978, per a joves jugadors nascuts el 1961, que se celebrà a Tarragona. Assistí el juliol del 1977 a Canarias al 1er Congreso Mundial de Entrenadores de Baloncesto. En la seva trajectòria també s'hi comptabilitzen dues temporades com a àrbitre de bàsquet 1978-1980.

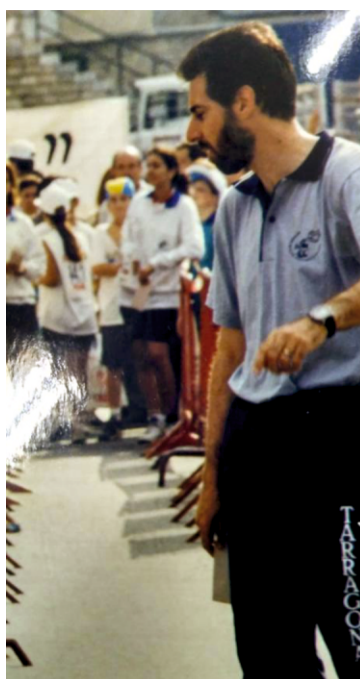
Exercí com a Secretari Tècnic del Consell Comarcal d'Esports del Tarragonès, ara anomenat Consell Esportiu, des de la seva creació el 1980 fins el 1984.



El 1985 fou nomenat Gerent del Servei Municipal d'Esports de Tarragona per gestionar les primeres instal·lacions esportives municipals. El març de 1989 el servei Municipal es convertí en Patronat Municipal d'Esports per poder donar més i millors serveis. Des d'aquesta data fins el novembre del 2000 fou el Director-Gerent d'aquest organisme, en el que d'entre altres, a banda de la gestió de totes les noves instal·lacions que s'anaven construint, cal esmentar l'organització de nombrosos esdeveniments com el Torneig municipal de futbol sala (que encara es fa), les Jornades Esportives al Carrer, La Gala de l'Esport, La Bicicletada (a la que ell va posar aquest nom), la Mitja Marató, les revisions medico-esportives per infants i joves esportistes de la ciutat, l'organització de les edicions dels Jocs Juvenils de Ciutats Agermanades, les activitats d'estiu platja, les escoles d'iniciació esportiva municipal, ..., entre moltes altres iniciatives.

Des de l'any 2000 fins el 2020 ha estat el Director d'Instal·lacions del Patronat Mpal. d'Esports de Tarragona.

En aquesta darrera etapa va esdevenir una peça clau en el canvi de model de gestió del Patronat Mpal. d'Esports de Tarragona, on va passar a gestionar 6 complexos esportius, 5 pavellons, 8 camps de futbol i les pistes poliesportives al carrer, donant activitat a més de 10.000 abonats, 5.000 cursetistes i més de 2.000 esportistes.



El 1983 l'ajuntament li encarrega l'organització del Jocs Juvenils de Ciutats Agermanades, que per primera vegada es van portar a terme a Tarragona. Del 1990 al 1992 va ser coordinador i responsable de la formació dels voluntaris de Tarragona per als Jocs Olímpics de Barcelona '92. Del 1980 al 1992 va ser professor i membre de l'equip directiu de l'Escola de l'Esplai de Tarragona. Del 2005 al 2014 va ser membre del grup d'experts del servei d'equipaments esportius del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. Va realitzar diversos Projectes de gestió de pavellons i piscines en varis municipis.

Va ser Cofundador del grup de tècnics d'esports de les comarques tarragonines de l'any 1996 al 2008. Des del 4 de maig del 2020 pertany a la Taula de Tècnics Esportius del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre. Va ser Director d'Instal·lacions de Tarragona durant els Jocs del Mediterrani de 2018 i va participar de forma activa en la redacció del seu Pla director.

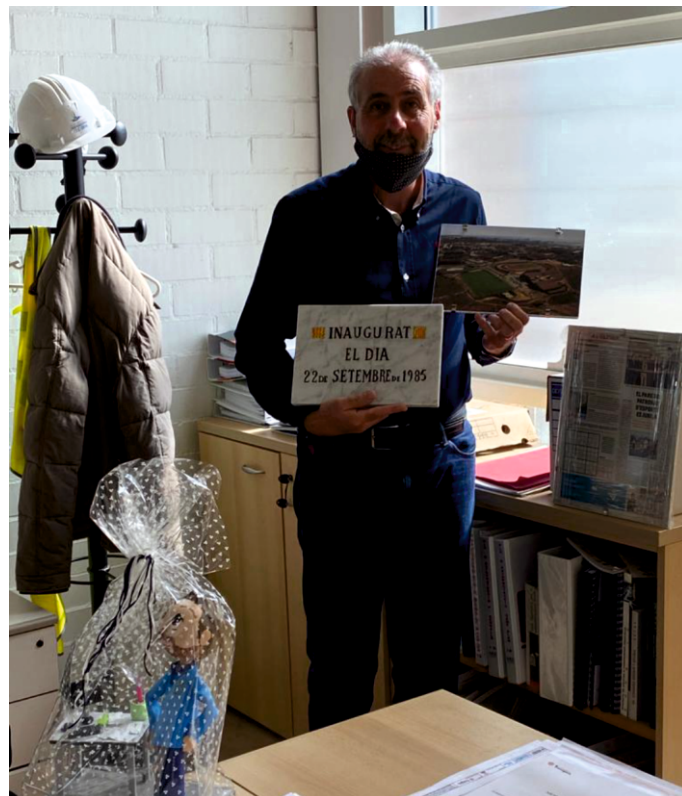
Tot i ser persona de risc, amb més de 60 anys, va voler incorporar-se, sí o sí, a la feina de forma presencial per poder ajudar a obrir totes les instal·lacions esportives aplicant totes les adaptacions necessàries per complir amb els protocols establerts pel Ministeri de Sanitat davant l'actual pandèmia del Covid-19.

Persona molt coneguda i estimada en tot el món esportiu tant de formació com de competició.

De caràcter dur però sempre en defensa dels seus, ningú coneix com ell les instal·lacions de Tarragona de les qual té infinitat d'anècdotes i històries que potser convindria posar per escrit.



https://www.tarragonaradio.cat/contingut_programa/visitem_les_instal·lacions_del_patronat_municipal_desports_a_campclar/1/813/14462



Detall del PME de Tarragona d'una rèplica de la placa d'inauguració d'una de les instal·lacions esportives que va ser trencada en un acte de vandalisme i que tan el va fer enfadar a en Josep Lluís reflex de la seva estima per les instal·lacions.

El passat 2 de setembre es va jubilar definitivament; ara juga, en un altra lliga, la de gaudir de la vida i de la seva família (dona, 2 fills, 1 filla i 6 nets/es) al seu poble estimat, Lilla. Esperem no sigui un adéu definitiu, i continuï recolzants els tècnics d'esports de la província, tutelant-los en les trobades que esdevindran i a les quals sempre hi serà més que benvingut i recordat.

ENTREVISTA:

ACGEP: Un cop finalitzats els estudis, recorda quines eren les seves expectatives professionals i com va acabar orientant-se cap a l'àmbit de la Gestió Esportiva en aquells temps?

J. Lluís Inglés: *El 1980 entro a treballar com educador (residents i interns) del col·legi Sant Pau, a la vegada que seguia entrenant i portant la coordinació de la secció de bàsquet del col·legi, quan el regidor d'esports de l'ajuntament de Tarragona m'ofereix ser el secretari tècnic del Consell Comarcal del Tarragonès.*

ACGEP: Com ha evolucionat el seu paper de Gestor Esportiu en els diferents càrrecs desenvolupats des dels seus inicis fins ara?

J. Lluís Inglés: *En constant formació així com el compartir experiències i informació amb companys d'altres poblacions.*

ACGEP: Quins són en opinió seva els aspectes més motivadors i gratificants d'exercir com a Gestor Esportiu?

J. Lluís Inglés: *La satisfacció dels usuaris en l'ús de les instal·lacions i/o les activitats.*

ACGEP: I quins són els més complexos, difícils o que fins hi tot els Gestors Esportius voldríem estalviar-nos?

J. Lluís Inglés: *La burocràcia. Ens passem masses hores omplint papers per justificar en lloc de programar i executar.*

ACGEP: Al llarg de la seva etapa professional, va estar en primera línia d'actuació com a Gerent d'Esports del Patronat de Tarragona; quines són al seu entendre els factors que poden generar més estrès o preocupacions en un Gestor Esportiu i com creu que caldria afrontar-les des de la seva experiència?

J. Lluís Inglés:

1.- La publicació constant de normatives de tot tipus que ens són d'aplicació i que varien contínuament.

Ens ajudarà el portar un control exhaustiu de tot , el que ens permetrà disposar d'informació fàcil i ràpida , així com tenir personal especialitzat.

2.- Haver de gestionar instal·lacions en les que no hem intervingut en la fase de projecte o d'execució. Massa sovint alguns arquitectes volen deixar la seva petjada de disseny enfront la funcionalitat de la instal·lació.

Hem d'exigir que l'equipament s'ha de realitzar segons les nostres necessitats i per tant hem d'intervenir des de l'inici. Ho hem de projectar nosaltres i controlar-ho. Això és com si fos casa teva que han de projectar segons les teves demandes.

ACGEP: Els Gestors Esportius Municipals estem en constant convivència i interacció amb els agents polítics locals; com creu que hauríem de plantejar aquestes relacions des de la nostra professió per tal d'optimitzar-les?

J. Lluís Inglés: **Aquesta és una relació que, segons amb quin polític ens trobem pot resultar molt complicada; doncs molts d'ells, quan són elegits, es creuen déus i consideren que saben de tot. Crec que és fonamental deixar-li clar que ell no ha de fer de tècnic ni nosaltres de polítics.**

ACGEP: Donada la seva àmplia experiència i trajectòria en la gestió d'instal·lacions esportives, creu que el plantejament del Pla Director d'Instal·lacions Esportives de Catalunya amb la concepció dels seus mòduls dona resposta a les necessitats de pràctica fisicoesportiva actuals?

J. Lluís Inglés: **Sempre he defensat que tenir uns criteris concrets pels diferents mòduls d'equipaments, tot i la seva problemàtica, ha estat fonamental per tenir unes instal·lacions molt dignes. He patit equipaments que no s'han subvencionat i això ha permès que els municipis fessin veritables barbaritats. De totes maneres crec que sí, caldria una revisió segons les necessitats actuals, molt més pensades en la pràctica de la formació i del lleure i menys en la**





ACGEP: Cóm creu que caldria abordar la concepció d'una nova instal·lació esportiva i quins aspectes més rellevants cal tenir en compte?

J. Lluís Inglés: *Projectada segons les nostres necessitats, pràctica, de fàcil manteniment, i molt sostenible.*

ACGEP: Tarragona 2018, quin considera que ha estat el seu llegat per a la ciutat i per a l'àmbit de la Gestió Esportiva?

J. Lluís Inglés: *Sobre el paper s'havia venut molt bé el gran llegat per la gestió esportiva però la realitat ha estat molt diferent.*

El principal llegat ha sigut les remodelacions dels equipaments esportius existents i la construcció del Palau d'esports.



ACGEP: Recentment ha assolit la més que merescuda jubilació; què trobarà i què no trobarà a faltar de la professió?

J. Lluís Inglés: *Trobaré a faltar les reunions, trobades, xerrades,..., amb els companys i persones amb qui compartim els mateixos valors i que, veritablement, valen la pena; en canvi m'alliberaré de tenir que aguantar a aquells impresentables, que a cada municipi sempre en tenim algun, que t'amarga constantment.*

ACGEP: I lluny d'aspectes professionals, quin són ara els seus anhels personals i en què desitja ocupar el seu temps?

J. Lluís Inglés: *Dedicar temps a la família i fer caminades, anar amb bicicleta, fer de pagès,...*

ACGEP: Per a l'ACGEP és un gran honor poder-lo haver entrevistat i fer partícips a tots/es els/les gestors/es esportius/ves d'una gran persona amb una extensa i exemplar dedicació a la nostra professió, plena d'identitat, personalitat, ètica i valors, que tots hauríem de tenir presents en l'esdevenir de les nostres trajectòries si desitgem que siguin tant fructíferes i profitoses per la nostra societat com considerem que ha estat la seva. Li desitgem el bo i millor per aquests pròspers anys que esperem li deparin.

Moltes gràcies per tot i per tant !!!

Nous serveis als associats: biblioteca de recursos davant la Covid-19, aparició a la revista & Masterminds

Per tal de facilitar a tots els associats la cerca i el coneixement de tota la documentació oficial i de suport relativa a la situació actual i vinculada, evidentment, a l'àmbit de la gestió esportiva, teniu a la web de l'Associació un apartat de Recursos Covid-19 amb tota la base documental relacionada. Us deixem aquí l'enllaç per si ho voleu consultar:

<https://www.acgep.cat/ca/actualitat/recursos-covid-19>

Tenim clar que si alguna cosa ens ha portat aquesta situació excepcional, a banda de mals de cap i de moments de reflexió, és la necessitat de treballar en equip, compartir coneixements i cercar solucions entre tots.



<https://businessfirstfamily.com/wp-content/uploads/2016/12/business-mastermind.jpeg>

És per això que, des de l'ACGEP, volem promoure internament uns Masterminds, petits grups de treball dissenyats, exclusivament pels nostres associats, perquè entre tots els interessats mirem de crear noves relacions, col·laborar i trobar la solució a alguns dels problemes comuns que ens afecten en aquests moments.

A la primera trobada es tractà sobre la reactivació dels contractes, concessions, serveis i altres assumptes vinculats amb l'Administració Pública.

Ben aviat, parlarem sobre la problemàtica de l'apertura de les instal·lacions esportives post covid-19 i la reactivació dels casals, activitats i esdeveniments esportius.

Si ets soci i vols unir-te als Mastermind o proposar una nova temàtica, fes-nos arribar un correu a info@acgep.cat qualsevol aportació serà benvinguda.

Aprofitem també per recordar-vos que a la revista ManAGGEPment teniu a la vostra disposició l'espai de: "La Veu del soci/a". On podeu incloure un article d'opinió, una entrevista, un reportatge,..., qualsevol material d'elaboració pròpia que considereu que pel seu contingut pot ser d'interès la resta d'associats o potenciar-vos professionalment.

Com sempre, moltes gràcies per ajudar-nos a fer cada dia més gran l'Associació.





L'Espai de l'Associat



Voleu fer sentir la vostra veu, informar-nos d'un tema interessant???

Aquest és el vostre espai !!!

Benvolguts associats, amb l'arribada de la nova **ManACGEPment** arriba també l'espai de l'associat.

A cada edició de la nostra revista reservarem aquest espai per incloure opinions, articles o reportatges elaborats pels nostres nostres socis/es.

No es tracta d'un apartat promocional, sinó d'un espai on podreu compartir la vostra opinió sobre temes d'actualitat o d'interès comú per la nostra comunitat.

Si esteu interessats en participar només heu d'enviar els vostres redactats a info@acgep.cat indicant el vostre nom complet, n° d'associat, fotografia digital tipus carnet i el telèfon de contacte.

Com sempre, molt agraïts per la vostra col·laboració #ACGEP

ASSOCIACIÓ CATALANA DE GESTORS ESPORTIUS PROFESSIONALS DE CATALUNYA

La veritable xarxa del coneixement i l'experiència en gestió esportiva...

FORMACIÓ

RRHH

DRET

FINANCES

MÀRQUETING

TECNOLOGIA

RESPONSABILITAT

EQUIPAMENTS



... On el principal actiu són els seus socis



ASSOCIA'T

<https://www.acgep.cat/ca/qui-som/fes-te-soci>

- Assessorament
- Networking
- Newsletter especialitzada
- Revista online
- Descomptes en accions formatives
- Preus especials dels nostres col·laboradors



ACGEP
Gestors Esportius de Catalunya



Tel. 93 303 38 24



www.acgep.cat
info@acgep.cat



@ACGEP



Associació Catalana de Gestors Esportius Professionals - ACGEP

Guillermo Granado: Motivacions d'un becari.



Acabo de finalitzar el Màster en Direcció d'Entitats Esportives i començo una nova etapa de la meua vida, concretament al sector esportiu, com a becari a l'ACGEP.

El fet que m'ha portat a aquesta associació és la finalitat i la filosofia amb la que treballen, aglutinant esforços per enriquir al gestor esportiu, transmetent experiència, dedicació i proximitat amb els socis. A més, mostren ambició de voler créixer constantment.

D'altra banda, l'esport és la meua passió i la gestió empresarial és un aspecte que trobo indispensable i m'agrada. Llavors, penso que l'ACGEP és el lloc encertat per créixer personal i professionalment en el que m'agrada i és molt il·lusionant poder formar-hi part ara mateix.

Vull aprofitar al màxim l'oportunitat que m'han ofert d'iniciar-me en el sector de l'esport i poder aportar també el meu granet de sorra.

ASSOCIACIÓ CATALANA DE GESTORS ESPORTIUS PROFESSIONALS DE CATALUNYA

SERVEIS A GESTORS,
TÈCNICS ESPORTIUS,
REGIDORS I ALCALDES

TOT EL CONEIXEMENT,
CONTINGUT I EXPERIÈNCIA
EN GESTIÓ ESPORTIVA
A LA TEVA DISPOSICIÓ

FES-TE SOCI



ACGEP
Gestors Esportius de Catalunya

<https://www.acgep.cat/ca/qui-som/fes-te-soci>

Fes-te soci/a !!!
2 x 45 €/any

- Assessorament
- Networking
- Newsletter especialitzada
- Revista online
- Descomptes en accions formatives
- Preus especials dels nostres col·laboradors



Tel. 93 303 38 24



www.acgep.cat
info@acgep.cat



@ACGEP



Associació Catalana de Gestors
Esportius Professionals - ACGEP



17 de juliol. Gerard Figueras contrari a la decisió de la Generalitat del tancament de gimnasos a Barcelona



20 de juliol. El COPLEFC se suma al manifest contra la suspensió de múltiples activitats esportives decretada pel Govern a les zones amb rebrots de COVID-19

ASSOCIACIÓ CATALANA DE GESTORS ESPORTIUS PROFESSIONALS DE CATALUNYA

 **ACGEP**
Gestors Esportius de Catalunya

Tel. 93 303 38 24  www.acgep.cat  info@acgep.cat  @ACGEP  Associació Catalana de Gestors Esportius Professionals - ACGEP

SEGUEIX AMB LA TEVA ENTITAT EL CAMÍ DE LA GESTIÓ DE L'ESPORT

ASSOCIA'T

 <https://www.acgep.cat/ca/qui-som/fes-te-soci>

**SERVEIS A GESTORS,
DIRECTORS, REGIDORS,
CONSELLS D'ADMINISTRACIÓ,...**

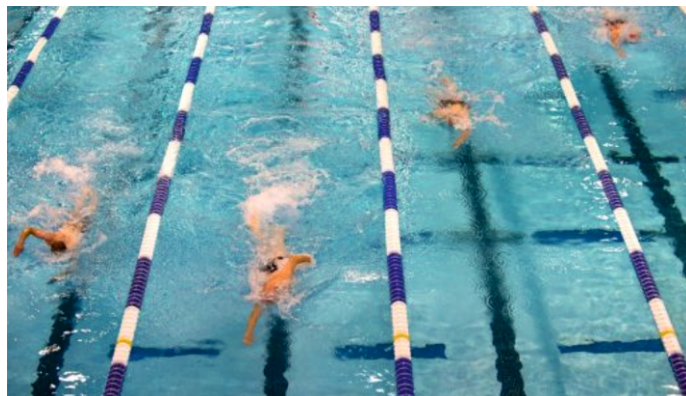
- Assessorament
- Networking
- Newsletter especialitzada
- Revista online
- Descomptes en accions formatives
- Presència en esdeveniments i comunicacions
- Promoció d'empreses, productes i serveis

**Des de...
150,00 €/any***
*Fins a 3 assistents.

**EMPRESSES,
AJUNTAMENTS,
CLUBS ESPORTIUS,...**



22 de juliol. La Diputació de Barcelona publica el "Manual de bones pràctiques per a l'organització d'esdeveniments esportius inclusius»



23 de juliol. El Consell Català de l'Esport i l'ICF posen en marxa la línia de finançament "ICF Esports Liquiditat", dotada amb 10 milions d'euros



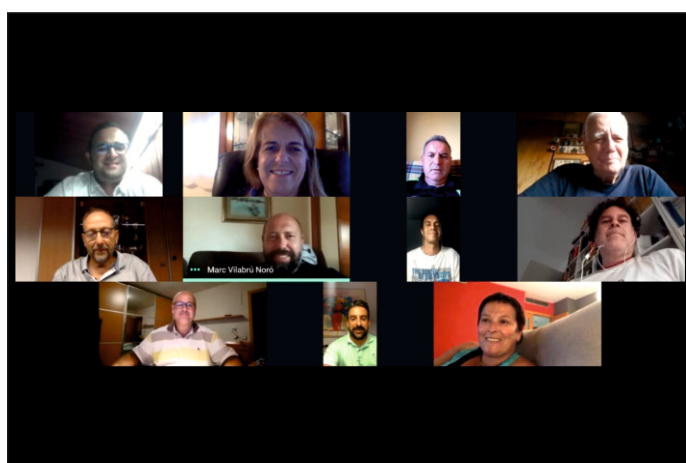
24 de juliol. Reunió extraordinària de la Junta Directiva de l'ACGEP per valorar situació actual del sector esportiu davant les noves mesures de tancament i restricció de centres esportius i activitats esportives.



17 de setembre. El president de la Unió de Consells Esportius de Catalunya, la UCEC, Jaume Domingo, en motiu que l'ens ha presentat al Consell Català de l'Esport el "Pla de Xoc de l'Esport Escolar per fer front a la crisi generada per la Covid-19". "Tornar a fer esport més enllà de competicions i resultats"



19 de setembre. El President de l'ACGEP Josep Campaña formarà part de la nova Junta Directiva de la Federació Catalana de Basquetbol presentada recentment.



22 de setembre. Reunió virtual de la Junta Directiva de l' Associació Catalana de Gestors Esportius Professionals (ACGEP) per orientar les properes accions a realitzar





BECA ESTUDIANTS

ACGEP

Gestors Esportius de Catalunya

**PREPARA'T PEL MAJOR DELS
TEUS REPTES ESPORTIUS...**

QUOTA ESTUDIANTS AGGEP
2 x 22,5 €/any
50% dte.

**AGAFA EL RELLEU DE
LA GESTIÓ DE L'ESPORT !!!**

<https://www.acgep.cat/ca/qui-som/fes-te-soci>

- Tutorització
- Assessorament
- Networking
- Newsletter especialitzada
- Revista online
- Descomptes en accions formatives
- Preus especials dels nostres col·laboradors



Tel. 93 303 38 24



www.acgep.cat
info@acgep.cat



@ACGEP



Associació Catalana de Gestors
Esportius Professionals - ACGEP